

Case Report

Il paziente lamenta

Paziente donna, 36 anni, affetta da favismo, descrive sintomi compatibili con LGS (Leaky Gut Syndrome- Sindrome dell'intestino permeabile). Lamenta gonfiore addominale, aerofagia, meteorismo, evacuazioni frequenti e feci scomposte. Si reca in studio a inizio Settembre 2021 in cerca di una soluzione al suo malessere che negli anni ha inoltre contribuito a farle perdere parecchio peso (160 cm per 45kg).

Il nutrizionista consiglia

Si consiglia una dieta per 15 giorni per ripristinare la barriera intestinale priva di lattosio, priva di glutine, priva di legumi e con scarso contenuto di fibre.

Alla paziente viene consigliata contestualmente al piano alimentare l'assunzione di Biofir in particolare 2 bustine/die (pranzo e cena) per 24 giorni.

La risposta del paziente

Al controllo dopo 15 giorni la paziente non lamenta più la sensazione di pesantezza, problemi gastrici totalmente assenti, le evacuazioni sono massimo 2 al giorno e feci composte. Peso corporeo invariato. Si procede quindi al reintegro di glutine e alimenti contenenti poco lattosio (es. Formaggi stagionati).

Al secondo controllo la paziente ha terminato la terapia con Biofir, la sintomatologia iniziale migliora ulteriormente anche con l'inserimento di glutine e latticini. Il peso è aumentato di 1,5 kg. La paziente riferisce cambiamento positivo anche in termini di umore e meno stanchezza.

Continua Biofir 1 bustina/die per altri 28 giorni. Al controllo di inizio Novembre, quindi dopo 2 mesi, la paziente mostra un peso di 48 kg, sta bene. Si procede al graduale reinserimento degli alimenti.

Conclusione

Alla paziente è consigliata l'assunzione di Biofir 1 bustina/die per un'ulteriore 28 giorni (trattamento complessivo di 3 mesi). L'obiettivo nel tempo è quello di reinserire tutti gli alimenti, lasciando 2 giorni di scarico durante la settimana (poche verdure, no glutine e latticini) e cercare di aumentare il peso corporeo fino a 50 kg.

Dott.ssa Roberta Altomare

Biologa Nutrizionista - N. Ordine AA_066400

Via Rossini 60-62 90044 Carini (PA)

tel 3403430278

mail roberta.altomare88@gmail.com