

Case Report

Il paziente lamenta

Paziente donna, 47 anni, celiachia diagnosticata all'età di 21 anni, ciclo mestruale regolare. Si reca in studio a Marzo 2021 per leggero sovrappeso (160cm, 71,8 kg). Lamenta gonfiore addominale, aerofagia, meteorismo, irregolarità dell'alvo tendente alla stipsi. Circonferenza addominale misurata 89 cm.

All'anamnesi la paziente rientra senza dubbio in un quadro di alterata permeabilità intestinale e disbiosi dovuta alla non corretta alimentazione.

Il nutrizionista consiglia

Si consiglia una dieta priva di lattosio, priva di glutine in quanto la paziente è celiaca ma a basso contenuto in nichel (quindi eliminazione del mais). Inoltre vengono date indicazioni su quali frutti e verdure consumare per aumentare la fibra solubile.

Alla paziente viene consigliata contestualmente al piano alimentare l'assunzione di Biofir in particolare 2 bustine/die (pranzo e cena) per 14 giorni; 1 bustine/die (cena) per i successivi 28 giorni.

La risposta del paziente

Al controllo dopo 20 giorni la paziente non lamenta più la tensione addominale, riferisce evaquazioni più regolari e meno difficoltà digestive. Si registra un calo ponderale di 3 kg e una riduzione di 5 cm di circonferenza addominale. Si procede quindi al reintegro degli alimenti eliminati.

Al secondo controllo la paziente ha terminato la terapia con Biofir e reintrodotta gli alimenti esclusi, l'alvo è regolare, l'addome trattabile ed i sintomi iniziali del tutto spariti.

In 4 mesi è stato raggiunto l'obiettivo sia in termini di peso e circonferenza addominale sia in termini di remissione dei sintomi.

Conclusione

Alla paziente è consigliata l'assunzione di Biofir 1 bustina/die per 28 giorni 2 volte l'anno in particolare nel periodo autunnale e primaverile per ripristinare la flora intestinale e prevenire i disturbi da cui è stata affetta in passato. Dopo 18 mesi, a settembre 2021, la paziente ha mantenuto il peso perso (10 kg in totale), non ha più avuto sintomi gastrointestinali, l'alvo è regolare.

Dott.ssa Roberta Altomare

Biologa Nutrizionista - N. Ordine AA_066400

Via Rossini 60-62 90044 Carini (PA)

tel 3403430278

mail roberta.altomare88@gmail.com

